



Retningslinjer reiseledere, foresatte og trenere på stevne.

Vedtatt av styret i Rana Svømmeklubb den 12/9 2016

Alle som representerer klubben må opptre i tråd med det klubben skal stå for. Styret har derfor vedtatt retningslinjer for stevner/reiser og representasjon. Retningslinjene skal benyttes ved alle treningssamlinger, reiser og konkurranser der vår klubb er representert.

Foruten det sportslige, er det et mål for alle turer i klubbens regi at alle utøverne kommer hjem med en positiv totalopplevelse. Reiselederne kan i stor grad bidra til dette ved å tilrettelegge for mat, søvn og gode sosiale forhold. Trenerne har først og fremst et sportslig ansvar, så en god dialog mellom reiseledere og trenere er viktig. Dersom en trener er reiseleder, må han/hun dekkes opp med støtte av foresatte på oppgaver som er utenomsportslige.

Reiseledere, trenere og foresatte som er på reise skal alltid opptre i tråd med klubben verdier: Trygghet, Utvikling og Samhold.

Før reiser/stevner:

1. På alle reiser i regi av klubben, skal det utpekes en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Styret bestemmer i samarbeid trenere hvem som skal være reiseledere på reiser til stevner, treningsleirer og konkurranser. Om det settes opp flere reiseledere blir disse enig seg mellom om eventuell fordeling av arbeidsoppgaver.
2. Reiseleder har det overordnede ansvaret for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med trenerne bidra til trivsel for alle deltakerne.
3. Reiseleder har ansvar for at alle utøverne er med ved reisestopper/oppmøte i basseng og lignende.
4. Reiseleder påser at nødvendig informasjon blir gitt til deltakerne underveis.
5. Reiseleder påser at all bagasje er med fra og til overnattingssted.
6. Reiseleder skaffer seg oversikt over stedet og gir beskjed om hvor deltakerne skal sove, sanitærforhold og hvor man skal spise.
7. Tidspunkt for måltider avtales med trenerne i forhold til stevnetider. Reiseleder legger best mulig til rette for måltidene ut fra hvilken informasjon som er gitt på forhånd og de kjøkkenmuligheter som er tilgjengelige.
8. For enkelte turer må tørrmat, saft, engangskopper, bananer, rosiner etc. kjøpes inn på forhånd. Koordinering av dette er reiseleder(e)s ansvar
9. Reiseleder bør ha med plaster og smertestillende. I konkurransehaller er det hallen/stevnearrangør som har hovedansvar for medisinsk hjelp. (Ta med førstehjelpsveske)
10. Tilstrekkelig søvn er essensielt for å kunne yte godt. Det bør legges til rette for at også de yngste får nok søvn. Reiseleder i samarbeid med trenerne er ansvarlig for at leggetid og "stille-tid" formidles. De eldste kan gjerne ha senere tidspunkt enn de yngste. (22:00/22:30)



Under stevnet

11. Reiseleder(e) er også heiagjeng og oppmuntrer under stevnet. Trener har full konsentrasjon om de som til enhver tid konkurrerer. Reiseleder bør håndtere alle utenomsportslige spørsmål, sosiale konflikter, hodepine etc. underveis.
12. Oppmøte til øvelsene er den enkelte utøvers og treners ansvar.
13. For enkelte utøvere er dette kanskje deres første stevne eller deres første reise uten foreldrene. Enkelte kjenner kanskje heller ikke de andre barna særlig godt. Reiseleder må være spesielt oppmerksom ovenfor disse barna.

Etter stevnet / ved retur

14. Ved hjemkomst må reiseleder sjekke at hver enkelt blir hentet på riktig sted og til rett tid.
15. Reiseleder i samarbeid med trener koordinerer reiserapport med bilder og tekst som kan legges ut på hjemmesiden.
16. Krav om utlegg som reiseutgifter, innkjøp mv. leveres til kasserer/regnskap via Poweroffice GO app/bilder senest en uke etter turen sammen med originale kvitteringer og en utfylt reiseregning hvis relevant.

Foreldres/foresattes ansvar i forhold til reiser

17. Foreldre er ansvarlig for å informere reiseleder om medisiner som utøvere trenger hjelp til, reiseleder bistår så langt som mulig.
18. Alle foreldre som deltar på reisen, eller som er med på stevnet skal bistå reiseledere og trenere om dette er nødvendig.
19. Alle barn under 10 år skal ha følge av foresatte eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting. Det kan settes avtaler med annen forelder om å overdra dette ansvaret. Dette skal være skriftlig inngått på forhånd.
20. På reiser til utlandet skal alle barn under 12 år ha med foresatt. Er det første gang noen mellom 12 og 13 år deltar i utlandet skal foresatte være med, selv om barnet er over 12 år.
21. Foreldre skal søke å levere/hente barn i henhold til avtalte tider, ved unntak skal reiseleder varsles snarest.

Spesielle forhold

1. All bruk av rusmidler for reiseleder er forbudt i tråd med retningslinjer for alkohol/rusmidler.
2. Reiseleder rapporterer umiddelbart til styreleder i følgende saker:
 - a. Overgrepssaker
 - b. Ulykke med personskader
 - c. Dødsfall blant klubbens medlemmer eller reisefølge
 - d. Økonomisk utroskap
 - e. Klare brudd på det klubbens verdier
 - f. Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige

Styreleder er kontaktperson mot media for klubben, media henvises leder ved forespørsel.